
**Waarin heb je
jezelf in positieve
zin verrast?**

**2
KNOW
HOW®**



A full-page background image of a dense forest of tall evergreen trees, likely spruce or fir, shrouded in a thick mist or fog. The trees are dark green and stand against a lighter, hazy sky. The overall mood is serene and mysterious.

—

Wat wil je
vasthouden en hoe
ga je dat doen?

—

2
KNOW
HOW®



*Op welke momenten
ben jij jezelf
tegengekomen en welk
inzicht heeft dit je
gegeven?*

2
KNOW
HOW®



*Wat heb je het
meest gemist?*



**2
KNOW
HOW®**



**Hoe laad jij jezelf
weer op? En doe je
dit ook voldoende?**





*Welke afspraken heb
je met jezelf of je gezin
gemaakt om thuis te
kunnen werken?*



**2
KNOW
HOW®**



**Welke grote vragen zijn
er bij jou opgeroepen? En
wat betekent dit voor de
komende periode?**





**Hoe heb je je werkplek
ingericht thuis en hoe
werkt dit voor jou?**





Als we over een
jaar gewend zijn
aan het ‘nieuwe
normaal’, hoe
kijk je dan terug
op deze periode?

**2
KNOW
HOW®**





**Welke drie emoties associeer
jij met de afgelopen periode?
En wat maakte dat je je zo
voelde?**







Welke voordelen
bracht deze situatie
met zich mee? En
welke nadelen?



**Is er iets veranderd
in jouw dagritme?
Zo ja, welke impact
heeft dit?**



**2
KNOW
HOW®**



Welke kans
hebben we als
team gepakt of
laten liggen?





*Als je terug kijkt op afgelopen
periode, waarbij had je met het
inzicht van nu, eerder en/of meer
hulp kunnen vragen?*



2
KNOW
HOW



**Wat is je opgevallen
binnen het team?
Welke patronen
werden zichtbaar of
versterkt?**

**2
KNOW
HOW®**



*Hoe heb je het contact
met je collega's ervaren
en wat heb je hierin zelf
gedaan?*

2
KNOW
HOW®



Wat heeft je het
meest geraakt?



2
KNOW
HOW®



The background of the entire page is a dense, misty forest of evergreen trees, likely spruce or fir, in shades of dark green and grey. The mist is thick, creating a sense of depth and atmosphere. The trees are packed closely together, filling the entire frame.

*Welke druk heb je
gevoeld?*

**2
KNOW
HOW®**





*Waar heb je van
genoten?*

2
KNOW
HOW®



Waar heb je je
zorgen over
gemaakt?

2
KNOW
HOW®





—

Waar moest je
aan wennen?

—

2
KNOW
HOW®



**Welke ruimte heb
je ervaren?**

**2
KNOW
HOW®**





**Hoe flexibel,
veerkrachtig en
innovatief zijn wij
als team gebleken?
En wat kunnen we
hier van leren?**

**2
KNOW
HOW®**





**Wat heeft de afgelopen
tijd weinig aandacht
gehad en zou meer
prioriteit mogen
krijgen?**

**2
KNOW
HOW®**



**Welke impact
heeft deze periode
gehad op onze
dienstverlening?**





*Stel, we hebben een
teamochtend met elkaar?
Welk onderwerp zou jij op
de agenda zetten?*

2
KNOW
HOW®



*Benoem van drie
collega's de kwaliteit
die van waarde is
tijdens een crisis*



2
KNOW
HOW®



**Op welke drie
punten zou jij
de focus leggen
de komende
maanden?**

**2
KNOW
HOW®**



*Hoe heeft jouw
leidinggevende
-denk je- deze
periode ervaren?*

2
KNOW
HOW®





**Wie uit
het team
heeft jou
geïnspireerd
en waarom?**

**2
KNOW
HOW®**

